PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2023-02-22	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Analizo diversas situaciones de juego y doy res- puesta a ellas.

COGNITIVA :
Reconozco situaciones de discriminación y diseña acciones para evitarla.

PSICOSOCIAL :
Reconozco que el temor y la rabia pueden afectar la participación y la armonía en la clase.

LUDICA :
Analizo diversas situaciones de juego y doy res- puesta a ellas.

TEMA :
VELOCIDAD Y COORDINACION

SUBTEMAS :
BIOMECANICA

IMPLEMENTACION :
CONOS AROS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Trote rapido y progresivo Circulo generar movilidad articular de arriba hacia abajo Principales grupos musculares

TIEMPO
20MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se divide el grupo en 2 equipos que juegan por mantener la posesion del balon en la zona del recuadro marcado, unicamente podra entrar un jugador por equipo. Se conseguira un tanto a favor cuando un equipo sea capaz de realizar una combinacion de pases.

TIEMPO
70MIN

RETO :
ACTIVIDADES
HABILIDADES BASICAS CON BALON BICILETAS,PISADAS ETC...

TIEMPO
15MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,HIDRATACION Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
15 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2023-02-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141127356	ISABELLA ROJAS	Asistio
1034666610	SARA JULIETH SANTANA	Asistio
1028498642	LINDA ISABEL DIAZ	No asistio
1141327225	YARHON SMIT SANCHEZ	Asistio
1145928169	ITHAM CAMPUZANO	Asistio
1034667356	BRAYAN ANDRES MONTERO	Asistio
1027288735	YASSER XAID BALLESTEROS	Asistio
1141721036	JONATHAN ESTEBAN GARZON	Asistio
1206215191	JUAN ESTEBAN GUERRA	Asistio
1014265341	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1014288434	OSCAR JULIAN REYES	Asistio
1012423060	JUAN FELIPE GONZALEZ	No asistio
1016961214	ANDRES FELIPE GONZALEZ	Asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ	No asistio
1016961603	JOHAN ALEXANDER VIASUS	Asistio